

Tanzen mit allen Sinnen

Tanz- und Authentic Movement-
Wochenende im Simmental

Freitag, 6. März 2020, 18 Uhr
bis Sonntag, 8. März 2020, 16 Uhr



Tanzen mit allen Sinnen

Tanzen ist eine elementare Ausdrucksform des Lebens. Wenn im Tanz der Körper die Führung übernehmen darf, erwacht in uns eine Lebendigkeit, der wir mehr Raum geben möchten. Lustvoll und spielerisch begehen wir uns auf eine Forschungsreise, und erleben uns in unterschiedlichen Tanzformen neu.

In der Tanzimprovisation geben wir dem Ausdruck, was uns innerlich bewegt und erweitern unser Bewegungsrepertoire. Wir lassen uns gegenseitig anstecken von der Freude am spontanen Ausdruck.

Im Authentic Movement überlassen wir uns voller Vertrauen den inneren Impulsen und der Weisheit des Körpers. Wir geben uns ganz der stets wechselnden Energie des Augenblicks hin.

Traditionelle Kreistänze und neue Choreographien zu verschiedenen Musikrichtungen bieten die Möglichkeit, uns selber und den Anderen immer wieder neu zu begegnen.

Musik und Bewegung berühren die verschiedenen Ebenen des Erfahrens: Körper - Herz - Verstand. Diese nährende Erfahrung nehmen wir als Bereicherung mit in unseren Alltag.

Datum: Freitag, 6. März 2020, 18 Uhr bis Sonntag, 8. März 2020, 16 Uhr

Kursleitung: Agnes M. Iten, Tanzpädagogin & Hebamme

Kosten: Fr. 220.– (Seminar) • Fr. 180.– (Übernachtung & Essen)

Ort: Seminarhaus Balzenberg • Erlenbach i. Simmental
www.balzenberg.ch

Anmeldung & Infos:

Agnes Iten, 6300 Zug • T 079 388 03 39

tanz@agnes-iten.ch • www.agnes-iten.ch